

Čaj lista brusnice — 60 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj lista brusnice i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj lista brusnice
3. Kako upotrebljavati Čaj lista brusnice
4. Koji su neželjeni učinci Čaja lista brusnice
5. Kako čuvati Čaj lista brusnice
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ LISTA BRUSNICE I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj lista brusnice je galenski pripravak koji se sastoji od osušenih listova brusnice. Brusnica se najviše upotrebljava za prevenciju upala mokraćnih puteva. Korisna je pri kroničnim urinarnim infekcijama, naročito onima uzrokovanim bakterijom *E. coli*. Proantocijanidini djeluju na način da sprječavaju prijanjanje uropatogenih bakterija na stijenke mokraćnih puteva. Brusnica je učinkovita i u prevenciji gastritisa uzrokovanog *H.pylori*.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ LISTA BRUSNICE

Nemojte upotrebljavati Čaj lista brusnice:

- ako ste preosjetljivi-alergični na neki od sastojaka čaja.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- ako imate zatajenje bubrega
- ako imate rekurentne upale mokraćnog mjehura, a bolujete od neke bubrežne bolesti
- ako imate visok rizik od urolitijaze (pojava bubrežnih kamenaca)

Budite oprezni s Čajem lista brusnice

Ako se pojave povišena tjelesna temperatura, disurija, spazmi ili krv u mokraći (hematurija) potrebno je o tome obavijestiti svog liječnika ili ljekarnika.

Ne preporučuje se upotreba čaja kod djece i adolescenata mlađih od 18 godina.

Upotreba Čaja lista brusnice s drugim lijekovima

Čaj lista brusnice ne smiju koristiti osobe koje su na terapiji varfarinom i takrolimusom. Brusnica se ne smije koristiti istodobno s pripravcima koji sadrže medvjtku. Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja lista brusnice tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ LISTA BRUSNICE

Čaj lista brusnice uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj lista brusnice posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. 1 žličicu biljne droge prelijte s 2,5 dL vruće vode i poklopite. Procijedite nakon 15 minuta. Preporučuje se piti tri šalice čaja dnevno, ne duže od 2 tjedna. Ako se čaj pije duže od 2 tjedna potreban je nadzor liječnika. Dugotrajna upotreba ovog čaja se ne preporučuje.

Ako ste upotrijebili više Čaja lista brusnice nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba može dovesti do proljeva i gubitka tekućine. Ako se to dogodi potrebno je prekinuti upotrebu čaja i javiti se liječniku radi nadoknade tekućine i elektrolita.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA LISTA BRUSNICE

Poput svih lijekova, Čaj lista brusnice može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Većina nuspojava povezana je s gastrointestinalnim smetnjama kao što su mučnina, povraćanje, dijareja, konstipacija i dispepsija. Također, mogu se pojaviti urtikarija i osip. Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ LISTA BRUSNICE

Čaj lista brusnice čuvati na suhom mjestu. Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Čaj lista brusnice se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja lista brusnice i sadržaj pakiranja

Osušeni list brusnice. 60 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja lista brusnice sadrži 1 g lista brusnice (*Vaccinium vitis idaea* L., *folium*)

Način izdavanja

Čaj lista brusnice izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

00971/1