

Čaj lista sene — 60 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj lista sene i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj lista sene
3. Kako upotrebljavati Čaj lista sene
4. Koji su neželjeni učinci Čaja lista sene
5. Kako čuvati Čaj lista sene
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ LISTA SENE I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj lista sene ima laksativno djelovanje i služi za kratkotrajno liječenje povremenog zatvora kod odraslih i adolescenata iznad 12 godina.

Početak djelovanja nastupa nakon 8–12 sati.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ LISTA SENE

Nemojte upotrebljavati Čaj lista sene:

- ako ste preosjetljivi–alergični na senu.

Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

- u stanjima: ileusa, proljeva, opstrukcije i stenoze crijeva, apendicitisa, bolova u trbuhu nepoznatog podrijetla, teške dehidracije, analne fisure, fistule, proktitisa, upalnih bolesti crijeva (ulcerozni kolitis i Crohnova bolest)
- u bolesnika s impaktiranom stolicom ili nedijagnosticiranim akutnim ili trajnim probavnim smetnjama
- kod djece mlađe od 12 godina
- kod trudnica i dojilja

Budite oprezni s Čajem lista sene

Dugotrajna upotreba stimulativnih laksativa trebala bi se izbjegavati jer može dovesti do oslabljene funkcije crijeva i ovisnosti o laksativima. Kada se Čaj lista sene koristi kod inkontinentnih osoba uloži se moraju češće mijenjati da bi se izbjegao duži kontakt fecesa s kožom. Kod bubrežnih bolesnika mora se uzeti u obzir mogući disbalans elektrolita.

Upotreba Čaja lista sene s drugim lijekovima

Bolesnici koji upotrebljavaju glikozide digitalisa, antiaritmike, lijekove koji prolongiraju QT-interval, diuretike, kortikosteroide ili korijen sladića prije upotrebe sene trebaju se posavjetovati s liječnikom ili ljekarnikom.

Ubrzani prolaz sadržaja kroz crijeva može smanjiti apsorpciju određenih lijekova. Gubitak kalija, koji nastaje dugotrajnom upotrebom sene, može pojačati učinak srčanih glikozida i antiaritmika. Istodobna upotreba lijekova koji mogu izazvati hipokalijemiju (diuretici, kortikosteroidi, korijen sladića) može dovesti do pojačanog gubitka kalija.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja lista sene tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ LISTA SENE

Čaj lista sene uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj lista sene posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 žličicu biljne droge prelijte s 2 dL vruće vode i poklopite. Procijedite nakon 20 minuta i po želji zasladite. Preporučena pojedinačna doza je najmanja doza potrebna za nastanak formirane stolice.

Popiti jednu šalicu čaja dnevno, navečer. Piti svježe pripremljeni čaj. Djelovanje nastupa nakon 8–12 sati.

Čaj lista sene ne smije se koristiti dulje od 7 dana. Obično je dovoljno čaj popiti samo dva do tri puta tijekom 7 dana.

Ako se simptomi ne ublaže ili se pogoršaju u roku od 7 dana, potrebno je prekinuti primjenu čaja i potražiti savjet liječnika ili ljekarnika.

Ako ste upotrijebili više Čaja lista sene nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba sene može dovesti do abdominalnih bolova, intenzivnog proljeva i posljedičnog gubitka tekućine i elektrolita. U tom slučaju, prestanite upotrebljavati Čaj lista sene i javite se liječniku zbog nadoknade tekućine i elektrolita.

Liječenje bi trebalo biti popraćeno s većom količinom tekućine. Elektroliti, posebice kalij, trebaju biti praćeni, pogotovo kod starijih osoba. Kronična prekomjerna upotreba sene može dovesti do toksičnog hepatitisa.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj lista sene

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj lista sene kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu.

Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Čaja lista sene kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA LISTA SENE

Poput svih lijekova, Čaj lista sene može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Može doći do reakcije preosjetljivosti (svrbež, osip, crvenilo). Upotrebom Čaja lista sene u terapijskim dozama može doći do promjene boje urina u žuto-crvenu (bezopasna nuspojava ovisna o pH urina). Čaj lista sene može izazvati vodenastu stolicu te grčeve i bol u abdomenu, naročito u pacijenata s iritabilnim kolonom. Ove nuspojave se također javljaju upotrebom prevelike doze za pojedinca, u tom slučaju je potrebno smanjiti dozu.

Kronična upotreba Čaj lista sene može rezultirati disbalansom vode i elektrolita što može dovesti do albuminurije i hematurije. Kroničnom upotrebom također dolazi do reverzibilne pigmentacije crijevne mukoze (*Pseudomelanosis coli*), koja uglavnom nestaje prestankom uzimanja sene.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ LISTA SENE

Čaj lista sene čuvati na suhom mjestu.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Čaj lista sene se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja lista sene i sadržaj pakiranja

Osušeni listovi sene. 60 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja lista sene sadrži 1 g lista sene (*Cassia senna* L., folium) što odgovara najmanje 25 mg hidroksiantracenskih glikozida, izraženo kao senozid B

Način izdavanja

Čaj lista sene izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

02233/1