

Čaj za bubrege i mjehur — 80 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj za bubrege i mjehur i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj za bubrege i mjehur
3. Kako upotrebljavati Čaj za bubrege i mjehur
4. Koji su neželjeni učinci Čaja za bubrege i mjehur
5. Kako čuvati Čaj za bubrege i mjehur
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ ZA BUBREGE I MJEHUR I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj za bubrege i mjehur je galenski pripravak, koji se sastoji od osušenog lista medvjette, zeleni betonike, ploda divlje ruže i podanka pirike.

Čajna mješavina upotrebljava se kao pomoć pri liječenju simptoma blagih infekcija urinarnog trakta.

Medvjетка i pirika djeluju kao uroantiseptici, a betonika i divlja ruža kao diuretici.

Potiče izlučivanje urina, ispiranje mokraćnih putova kod upalnih stanja (cistitis, uretritis, prostatitis) i kod kamenca u bubrežima (nephrolitijaza).

Čajna mješavina se također može upotrebljavati kod benigne hiperplazije prostate.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA BUBREGE I MJEHUR

Nemojte upotrebljavati Čaj za bubrege i mjehur:

- ako ste preosjetljivi–alergični na neki od sastojaka ovog čaja.

Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

- u stanjima kod kojih se preporučuje smanjeni unos tekućine (ozbiljne srčane i bubrežne bolesti)

Budite oprezni s Čajem za bubrege i mjehur

Medvjетка djeluje u lužnatom urinu pa se preporučuje uzeti sodu bikarbonu ili prehranu bazirati na povrću.

Izbjegavajte hranu i pića koja zakiseljavaju urin (agrumi, paprike) i vitamin C u velikim dozama.

Ne preporučuje se upotreba čaja kod djece i adolescenata mlađih od 18 godina, bubrežnih bolesnika te kod pacijenata s gihtom.

Upotreba Čaja za bubrege i mjehur s drugim lijekovima

Potreban je oprez ako se istovremeno uzimaju diuretici ili glikozidi digitalisa radi mogućeg gubitka kalija.

Čaj za bubrege i mjehur ne bi trebalo uzimati s lijekovima koji smanjuju pH urina (zakiseljavaju ga).

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja za bubrege i mjehur tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA BUBREGE I MJEHUR

Čaj za bubrege i mjehur uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj za bubrege i mjehur posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 žličicu čaja prelijte s 2 dL vruće vode. Kuhajte na laganoj vatri 5 minuta. Ostavite stajati i procijedite nakon 15 minuta.

Preporučuje se piti do tri šalice čaja dnevno, svježe pripremljen, bez dodavanja vitamina C ili limuna.

Čaj za bubrege i mjehur se upotrebljava 1 tjedan.

Ako ne dođe do poboljšanja simptoma nakon 1 tjedna ili se pak simptomi pogoršaju, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Ako ste upotrijebili više Čaja za bubrege i mjehur nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba čaja može dovesti do iritacije mokraćnog sustava uz bol pri mokrenju (disurija) i krv u mokraći (hematurija).

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA ZA BUBREGE I MJEHUR

Poput svih lijekova, Čaj za bubrege i mjehur može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Može doći do reakcije preosjetljivosti (svrbež, osip, crvenilo). Također, može doći i do blagih gastrointestinalnih tegoba prilikom konzumacije čaja.

Primjenom čaja moguća je bezopasna promjena boje urina u zeleno–smeđu.

Dugotrajnom upotrebom čaja može doći do hepatotoksičnosti, makulopatije i upale sluznice urinarnog trakta.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ ZA BUBREGE I MJEHUR

Čaj za bubrege i mjehur čuvati na suhom mjestu.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Čaj za bubrege i mjehur se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja za bubrege i mjehur i sadržaj pakiranja

Mješavina osušenog lista medvjetke, zeleni betonike, ploda divlje ruže i podanka pirike.
80 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja za bubrege i mjehur sadrži 0,25 g lista medvjetke (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng, folium), 0,25 g zeleni betonike (*Betonica officinalis* L., herba), 0,25 g šipkovog ploda (*Rosa canina* L., fructus) i 0,25 g podanka pirike (*Agropyron repens* (L.) P. Beauv., rhizoma)

Način izdavanja

Čaj za bubrege i mjehur izdaje se bez liječničkog recepta u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

02530/2