

Čaj za čišćenje — 80 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj za čišćenje i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj za čišćenje
3. Kako upotrebljavati Čaj za čišćenje
4. Koji su neželjeni učinci Čaja za čišćenje
5. Kako čuvati Čaj za čišćenje
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ ZA ČIŠĆENJE I ZA ŠTO SE UPOTREBLJIVA

Čajna mješavina ima laksativno djelovanje i služi za kratkotrajno liječenje povremenog zatvora kod odraslih i adolescenata iznad 12 godina.

Sena i krkavina su kontaktni laksativi i djeluju u roku od 8 do 12 sati. Sjeme lana zahvaljujući sluzima i vlaknima ima svojstvo bubrenja te djeluje 12 do 72 sata nakon primjene. Komorač i bazga, osim što poboljšavaju okus pripravka, pridonose i opuštanju gastrointestinalnog sustava te ublažavaju nadutost i spazme (grčeve).

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA ČIŠĆENJE

Nemojte upotrebljavati Čaj za čišćenje:

- ako ste preosjetljivi-alergični na neki od sastojaka čaja. Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- u stanjima: ileusa, proljeva, opstrukcije i/ili stenoze crijeva, bolova u trbuhu nejasnog uzroka, dehidracije, analne fisure, fistule, proktitisa, upalnih bolesti crijeva (ulcerozni kolitis i Crohnova bolest)
- u bolesnika s impaktiranom stolicom ili nedijagnosticiranim akutnim ili trajnim probavnim smetnjama
- kod djece mlađe od 12 godina
- kod trudnica i dojilja

Budite oprezni s Čajem za čišćenje

Prije primjene laksativa važno je utvrditi uzrok zatvora. Izbjegavajte dugotrajnu upotrebu stimulativnih laksativa jer dugotrajna primjena može dovesti do oslabljene funkcije crijeva i ovisnosti o laksativima. Upotrebljavajte ovaj čaj tek nakon što ste utvrdili da dijetetske mjere, promjena prehrane i korištenje sredstava koja bubre nisu imali željeni učinak. Kod bolesnika s poremećenom funkcijom bubrega, upotreba ovog čaja može dovesti do disbalansa elektrolita.

Upotreba Čaja za čišćenje s drugim lijekovima

Bolesnici koji upotrebljavaju glikozide digitalisa, antiaritmike, lijekove koji prolongiraju QT-interval, diuretike, kortikosteroide ili korijen sladića prije upotrebe ovog čaja trebaju se posavjetovati s liječnikom ili ljekarnikom. Ubrzani prolaz sadržaja kroz crijeva može smanjiti apsorpciju određenih lijekova. Gubitak kalija, koji nastaje dugotrajnom upotrebom sene, može pojačati učinak glikozida digitalisa te nekih antiaritmika (kinidin). Istodobna upotreba lijekova koji mogu izazvati hipokalijemiju (tiazidski diuretici, kortikosteroidi, korijen sladića) može dovesti do disbalansa elektrolita.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja za čišćenje tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA ČIŠĆENJE

Čaj za čišćenje uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj za čišćenje posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 žličicu čajne mješavine prelijte s 2 dL vruće vode i poklopite. Procijedite nakon 15 minuta.

Preporučuje se piti jednu šalicu čaja dnevno, najbolje navečer. Piti svježe pripremljeni čaj.

Ako ne dođe do poboljšanja simptoma nakon 7 dana ili se pak simptomi pogoršaju, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Svakodnevna upotreba čaja duže od 7 dana može izazvati poremećaj funkcije crijeva te "navikavanje" crijeva na ovakav oblik pražnjenja.

Ako ste upotrijebili više Čaja za čišćenje nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba Čaja za čišćenje može dovesti do abdominalnih bolova, intenzivnog proljeva i posljedičnog gubitka tekućine i elektrolita. U tom slučaju, potrebno je prekinuti s uporabom čaja i javiti se liječniku radi nadoknade tekućine i elektrolita. Liječenje bi trebalo biti popraćeno s većom količinom tekućine. Elektroliti, posebice kalij, trebaju biti praćeni, pogotovo kod starijih osoba. Kronična prekomjerna upotreba ovoga čaja može dovesti do toksičnog hepatitisa.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj za čišćenje

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj za čišćenje kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Čaja za čišćenje kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA ZA ČIŠĆENJE

Poput svih lijekova, Čaj za čišćenje može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Može doći do reakcije preosjetljivosti (svrbež, osip, crvenilo). Uzimanjem čaja u preporučenim dozama može doći do promjene boje urina u žuto-crvenu (bezopasna nuspojava ovisna o pH urina). Čaj za čišćenje može izazvati grčeve u stomaku i vodenastu stolicu, naročito u pacijenata s iritabilnim kolonom. Ove nuspojave se također javljaju upotrebom prevelike doze za pojedinca, u tom slučaju je potrebno smanjiti dozu.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ ZA ČIŠĆENJE

Čaj za čišćenje čuvati na suhom mjestu.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Čaj za čišćenje se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja za čišćenje i sadržaj pakiranja

Mješavina osušenog cvijeta bazge, kore krkavine, ploda komorača, sjemena lana i lista sene. 80 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja za čišćenje sadrži 0,3 g bazgovog cvijeta (*Sambucus nigra* L., flos), 0,2 g krkavinine kore (*Rhamnus frangula* L., cortex) što odgovara najmanje 14 mg glukofrangulina, izraženo kao glukofrangulin A, 0,2 g ploda slatkog komorača (*Foeniculum vulgare* Mill. subsp. *vulgare* var. *dulce* (Mill.) Batt. & Trab.), 0,15 g lanenih sjemenki (*Linum usitatissimum* L., semen) i 0,15 g lista sene (*Cassia senna* L., folium) što odgovara najmanje 3,8 mg hidroksiantracenskih glikozida, izraženo kao senozid B

Način izdavanja

Čaj za čišćenje izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenski pripravak

02256/1