

Čaj za pomoć pri mršavljenju — 80 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj za pomoć pri mršavljenju i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj za pomoć pri mršavljenju
3. Kako upotrebljavati Čaj za pomoć pri mršavljenju
4. Koji su neželjeni učinci Čaja za pomoć pri mršavljenju
5. Kako čuvati Čaj za pomoć pri mršavljenju
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ ZA POMOĆ PRI MRŠAVLJENJU I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj za pomoć pri mršavljenju je čajna mješavina osušenog cvijeta bazge, korijena zečjeg trna, lanenih sjemenki, kukuruzne svile, kore krkavine i podanka pirike. Čajna mješavina pospješuje izlučivanje tekućine iz organizma te regulira probavu.

Sluzi lanenih sjemenki bubre te reguliraju stolicu. Izmjenom tvari organizam izlučuje štetne tvari i olakšava mršavljenje.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA POMOĆ PRI MRŠAVLJENJU

Nemojte upotrebljavati Čaj za pomoć pri mršavljenju:

- ako ste preosjetljivi–alergični na neki od sastojaka čaja.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- u stanjima kod kojih se preporučuje smanjeni unos tekućine (ozbiljne srčane i bubrežne bolesti)
- ako imate impaktiranu stolicu ili nedijagnosticirane akutne ili trajne probavne smetnje
- u stanjima: ileusa, proljeva, opstrukcije i/ili stenoze crijeva, bolova u trbuhu nejasnog uzroka, dehidracije, analne fisure, fistule, proktitisa, upalnih bolesti crijeva (ulcerozni kolitis i Crohnova bolest)
- kod djece mlađe od 12 godina
- kod trudnica i dojilja

Budite oprezni s Čajem za pomoć pri mršavljenju

Ako koristite lijekove koji usporavaju peristaltičke kretnje ili snažnije diuretike potrebno se prije konzumacije čaja konzultirati s liječnikom ili ljekarnikom.

Ne preporučuje se upotreba čaja kod djece mlađe od 12 godina.

Upotreba Čaja za pomoć pri mršavljenju s drugim lijekovima

Čaj za pomoć pri mršavljenju potrebno je koristiti s oprezom kod lijekova koji inhibiraju peristaltičke kretnje (npr. opiodi, loperamid) te kod snažnijih diuretika.

Bolesnici koji upotrebljavaju glikozide digitalisa, antiaritmike, lijekove koji prolongiraju QT-interval, diuretike, kortikosteroide ili korijen sladića prije upotrebe čaja trebaju se posavjetovati s liječnikom ili ljekarnikom.

Ubrzani prolaz sadržaja kroz crijeva može smanjiti apsorpciju određenih lijekova. Gubitak kalija, koji nastaje dugotrajnom upotrebom čaja, može pojačati učinak glikozida digitalisa te nekih antiaritmika (kinidin). Istodobna upotreba lijekova koji mogu izazvati hipokalijemiju (tiazidski diuretici, kortikosteroidi, korijen sladića) može dovesti do disbalansa elektrolita.

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja za pomoć pri mršavljenju tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA POMOĆ PRI MRŠAVLJENJU

Čaj za pomoć pri mršavljenju uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj za pomoć pri mršavljenju posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 žličicu biljne mješavine preljite s 2 dL vruće vode i poklopite. Procijedite nakon 15 minuta. Preporučuje se piti tri šalice čaja dnevno.

Ako se čaj pije duže od 7 dana potreban je nadzor liječnika.

Ako pijete lijekove potrebno ih je popiti najmanje pola sata prije ili nakon uzimanja ove čajne mješavine. Dugotrajna upotreba ovog čaja nije preporučljiva.

Ako ste upotrijebili više Čaja za pomoć pri mršavljenju nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba Čaja za pomoć pri mršavljenju može dovesti do proljeva i gubitka tekućine.

Potrebno je prekinuti upotrebu čaja i javiti se liječniku zbog nadoknade tekućine i elektrolita.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj za pomoć pri mršavljenju

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj za pomoć pri mršavljenju kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Čaja za pomoć pri mršavljenju kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA ZA POMOĆ PRI MRŠAVLJENJU

Poput svih lijekova, Čaj za pomoć pri mršavljenju može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Čaj za pomoć pri mršavljenju može izazvati reakciju preosjetljivosti (svrbež, osip, crvenilo). Ako ste primijetili navedenu nuspojavu ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ ZA POMOĆ PRI MRŠAVLJENJU

Čaj za pomoć pri mršavljenju čuvati na suhom mjestu. Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Čaj za pomoć pri mršavljenju se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja za pomoć pri mršavljenju i sadržaj pakiranja

Mješavina osušenog cvijeta bazge, korijena zečjeg trna, sjemena lana, kukuruzne svile, kore krkavine, podanka pirike. 80 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja za pomoć pri mršavljenju sadrži 0,2 g bazgovog cvijeta (*Sambucus nigra* L., flos), 0,2 g korijena zečjeg trna (*Ononis spinosa* L., radix), 0,2 g lanenih sjemenki (*Linum usitatissimum* L., semen), 0,2 g kukuruzne svile (*Zea mays* L., stigma), 0,1 g krkavinine kore (*Rhamnus frangula* L., cortex) što odgovara najmanje 7 mg glukofrangulina, izraženo kao glukofrangulin A i 0,1 g pirikinog podanka (*Agropyron repens* L., rhizoma)

Način izdavanja

Čaj za pomoć pri mršavljenju izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

00836/1