

Čaj za umirenje i spavanje — 50 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj za umirenje i spavanje i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj za umirenje i spavanje
3. Kako upotrebljavati Čaj za umirenje i spavanje
4. Koji su neželjeni učinci Čaja za umirenje i spavanje
5. Kako čuvati Čaj za umirenje i spavanje
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ ZA UMIRENJE I SPAVANJE I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj za umirenje i spavanje je galenski pripravak koji se sastoji od osušenog korijena odoljena, osušenih listova matičnjaka i paprene metvice te cvjetova hmelja.

Čajna mješavina koristi se kod različitih stanja kao što su napetost, nemir i uznemirenost te kao pomoć u liječenju nesanice.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA UMIRENJE I SPAVANJE

Nemojte upotrebljavati Čaj za umirenje i spavanje:

- ako ste preosjetljivi–alergični na neki od sastojaka ovog čaja.
Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- kod žgaravice, žučnih kamenaca (kolelitijaze) i upala žučnih vodova (kolangitis)

Budite oprezni s Čajem za umirenje i spavanje

Čaj za umirenje i spavanje može imati negativan utjecaj na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima. Tijekom upotrebe čaja ne preporučuje se upravljanje vozilima ili strojevima.

Ne preporučuje se konzumacija alkoholnih pića tijekom uzimanja Čaja za umirenje i spavanje.

Ne preporučuje se upotreba čaja kod djece mlađe od 12 godina.

Upotreba Čaja za umirenje i spavanje s drugim lijekovima

Ne preporučuje se istodobno uzimanje čaja s drugim lijekovima za smirenje ili spavanje. Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja za umirenje i spavanje tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ ZA UMIRENJE I SPAVANJE

Čaj za umirenje i spavanje uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi.

Ako niste sigurni kako trebete upotrebljavati Čaj za umirenje i spavanje posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 žličicu čaja prelijte s 2 dL vruće vode. Kuhajte na laganoj vatri 15 minuta. Procijedite nakon 15 minuta. Preporučuje se piti do dvije šalice čaja dnevno, od toga jedna šalice navečer– 30 minuta prije spavanja. Ako ne dođe do poboljšanja simptoma nakon 4 tjedna ili se pak simptomi pogoršaju, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Ako ste upotrijebili više Čaja za umirenje i spavanje nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba čaja može pridonijeti umoru i vrtoglavici. Odoljenov korijen u visokoj dozi može dovesti do vrtoglavice, abdominalnih bolova, bolova u prsnom košu, tremora i proširenja zjenica.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA ZA UMIRENJE I SPAVANJE

Poput svih lijekova, Čaj za umirenje i spavanje može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moгуće nuspojave

Može doći do reakcije preosjetljivosti (svrbež, osip, crvenilo). Također, može doći i do blagih gastrointestinalnih tegoba prilikom konzumacije čaja (mučnina, grčevi u trbuhu).

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ ZA UMIRENJE I SPAVANJE

Čaj za umirenje i spavanje čuvati na suhom mjestu.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Čaj za umirenje i spavanje se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja za umirenje i spavanje i sadržaj pakiranja

Mješavina osušenog korijena odoljena, osušenih listova matičnjaka i paprene metvice te cvjetova hmelja. 50 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja za umirenje i spavanje sadrži 0,4 g odoljenovog korijena (*Valeriana officinalis* L., radix), 0,25 g matičnjakovog lista (*Melissa officinalis* L., folium), 0,25 g lista paprene metvice (*Mentha x piperita* L., folium) i 0,1 g hmeljovog cvijeta (*Humulus lupulus* L., flos)

Način izdavanja

Čaj za umirenje i spavanje izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

02248/1