

Čaj zeleni gospine trave — 60 g

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Čaj zeleni gospine trave i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Čaj zeleni gospine trave
3. Kako upotrebljavati Čaj zeleni gospine trave
4. Koji su neželjeni učinci Čaja zeleni gospine trave
5. Kako čuvati Čaj zeleni gospine trave
6. Dodatne informacije

ŠTO JE ČAJ ZELENİ GOSPINE TRAVE I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Čaj zeleni gospine trave koristi se kao pomoć kod mentalne iscrpljenosti, nemira i poteškoća kod usnivanja.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI ČAJ ZELENİ GOSPINE TRAVE

Nemojte upotrebljavati Čaj zeleni gospine trave ako:

- ste preosjetljivi–alergični na gospinu travu.

Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

- uzimate lijekove: kumarinske antikoagulanse (varfarin), ciklosporin, everlominus, takrolimus, sirolimus (imunosupresivi), darunavir, ritonavir i druge inhibitore HIV proteaze, kemoterapeutike irinotekan i imatinib

Budite oprezni s Čajem zeleni gospine trave

Nemojte se pretjerano izlagati UV zračenju (izlaganje suncu, solarij, lampe za zračenje) dok uzimate gospinu travu, pogotovo u slučaju poznatih oboljenja koja za posljedicu imaju preosjetljivost kože na svjetlost (porfirija, PUVA terapija).

Preporučuje se upotrebu čaja prekinuti najmanje 10 dana prije operacije zbog mogućih interakcija s lijekovima koji se koriste za vrijeme anestezije.

Ne preporučuje se upotreba čaja kod djece i adolescenata mlađih od 18 godina.

Upotreba Čaja zeleni gospine trave s drugim lijekovima

Gospina trava može utjecati na djelotvornost nekih lijekova i obratno.

Zabranjeno je koristiti Čaj zeleni gospine trave s kumarinskim antikoagulansima (varfarin), ciklosporinom, everlominusom, takrolimusom, sirolimusom (imunosupresivi koji se primjenjuju nakon transplantacije organa), darunavirom, ritonavinom i drugim inhibitorima HIV proteaze (lijekovi koji se koriste u liječenju HIV–infekcije odnosno AIDS–a), kemoterapeutcima irinotekanom i imatinibom (lijekovi koji se koriste u liječenju zloćudnih tumora).

Poseban oprez je potreban ako se Čaj zeleni gospine trave upotrebljava s amitriptilinom (lijek za liječenje depresije), feksofenadinom (lijek za liječenje alergija), benzodiazepinima (lijekovi za ublažavanje napetosti i tjeskobe), metadonom (lijek koji se koristi u liječenju ovisnosti o opijatima), simvastatinom (lijek koji se primjenjuje u liječenju povišene razine kolesterola i u prevenciji bolesti srca i krvnih žila), digoksinom (lijek za liječenje nepravilnih otkucaja srca i srčanog zatajivanja), finasteridom (lijek za liječenje dobroćudnog povećanja prostate).

Poseban oprez potreban je i kod žena koje uzimaju hormonalnu kontracepciju. Zelen gospine trave može utjecati na smanjenje plazmatske koncentracije hormonalne kontracepcije, što može dovesti do intermenstrualnog krvarenja i smanjene sigurnosti u kontroli začeca.

Prije kirurških zahvata treba ispitati moguće interakcije sa sredstvima koja se koriste tijekom općih i lokalnih anestezija. Ako je potrebno treba prekinuti upotrebu Čaja zeleni gospine trave.

Poseban oprez je potreban i kod istovremene upotrebe s drugim antidepresivima ili lijekovima koji djeluju na serotoninški sustav (npr. sertralin, paroksetin, triptani).

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Upotreba Čaja zeleni gospine trave tijekom trudnoće i dojenja se ne preporučuje.

KAKO UPOTREBLJAVATI ČAJ ZELENİ GOSPINE TRAVE

Čaj zeleni gospine trave uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Čaj zeleni gospine trave posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

1 veliku žlicu biljne droge prelijte s 2,5 dL vruće vode i poklopite. Procijedite nakon 15 minuta. Preporučuje se piti dvije šalice čaja dnevno, ujutro i navečer.

Čaj se upotrebljava do 4 tjedna.

Ako se simptomi ne ublaže ili se pogoršaju u roku od 2 dana, potrebno je prekinuti primjenu čaja i potražiti savjet liječnika.

Ako ste upotrijebili više Čaja zeleni gospine trave nego što ste trebali

Prekomjerna upotreba Čaja zeleni gospine trave može izazvati preosjetljivost na svjetlo (crvenilo kože sa svrbežom). U tom slučaju prestanite upotrebljavati Čaj zeleni gospine trave i izbjegavajte izlaganje suncu ili UV lampama tjedan dana.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj zeleni gospine trave

Ako ste zaboravili upotrijebiti Čaj zeleni gospine trave kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Čaja zeleni gospine trave kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI ČAJA ZELENİ GOSPINE TRAVE

Poput svih lijekova, Čaj zeleni gospine trave može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Primjena Čaja zeleni gospine trave može dovesti do gastrointestinalnih tegoba (npr. mučnina, bol u abdomenu, dijareja), kožnih alergijskih reakcija, pojave umora i iscrpljenosti te fotoosjetljivosti (osobito kod osoba svjetlije puti).

Vrlo rijetko prilikom primjene s lijekovima koji djeluju na serotoniniski sustav može doći do serotoniniskog sindroma s autonomnim disfunkcijama (npr. znojenje, tahikardija, dijareja, groznica), mentalnim promjenama (npr. agitacija, dezorijentacija) i motoričkim promjenama (npr. tremor, mioklonije). Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

KAKO ČUVATI ČAJ ZELENİ GOSPINE TRAVE

Čaj zeleni gospine trave čuvati na suhom mjestu.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Čaj zeleni gospine trave se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Čaja zeleni gospine trave i sadržaj pakiranja

Osušena zelen gospine trave. 60 g čaja u polipropilenskoj vrećici, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g Čaja zeleni gospine trave sadrži 1 g zeleni gospine trave (*Hypericum perforatum* L., herba) što odgovara najmanje 0,8 mg hipericina

Način izdavanja

Čaj zeleni gospine trave izdaje se bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenski pripravak

01825/1