

Fiziološka otopina, sprej za nos

20 mL, 50 mL

Čisti i vlaži sluznicu nosa

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu, možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

- Što je Fiziološka otopina i za što se upotrebljava
- Prije nego počnete upotrebljavati Fiziološku otopinu
- Kako upotrebljavati Fiziološku otopinu
- Koji su neželjeni učinci Fiziološke otopine
- Kako čuvati Fiziološku otopinu
- Dodatne informacije

ŠTO JE FIZIOLOŠKA OTOPINA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Fiziološka otopina čisti i vlaži sluznicu nosa te održava normalnu prohodnost gornjih dišnih putova. Može se koristiti svakodnevno, u svrhu ispiranja virusa, alergena i ostalih nečistoća koje kroz nos ulaze u gornje dišne putove. Zbog svog izotoničnog sastava i fiziološke pH vrijednosti ne remeti normalnu funkciju nosa, stoga sprej mogu upotrebljavati novorođenčad, djeca, trudnice i dojilje.

Fiziološka otopina:

- olakšava smetnje kod začepljenosti nosa prilikom prehlade, suhe sluznice, hunjavice i alergije
- čisti i vlaži sluznicu nosa kod boravka u klimatiziranim ili suhim prostorima
- omekšava i uklanja nakupljeni mukozni sekret u nosu
- pomaže u prevenciji kronične upale sluznice nosa

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI FIZIOLOŠKU OTOPINU

Nemojte upotrebljavati Fiziološku otopinu:

- ako ste preosjetljivi-alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

Budite oprezni s Fiziološkom otopinom

Kod uobičajene upotrebe nisu potrebne posebne mjere opreza. Nakon operacije ili oštećenja nosa prije upotrebe Fiziološke otopine potražite savjet liječnika ili ljekarnika.

Upotreba Fiziološke otopine s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nema odgovarajućih podataka da se Fiziološka otopina ne bi smjela upotrebljavati tijekom trudnoće i dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Fiziološke otopine

Fiziološka otopina sadrži:

- benzalkonijev klorid

Ovaj lijek sadrži 0,05 mg benzalkonijevog klorida po 1 mL otopine. Benzalkonijev klorid može uzrokovati nadražaj ili oticanje sluznice u nosu, osobito kada se koristi duže vrijeme. Dugotrajna primjena može uzrokovati edem sluznice nosa.

KAKO UPOTREBLJAVATI FIZIOLOŠKU OTOPINU

Fiziološku otopinu uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Fiziološku otopinu posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

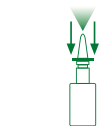
Osim ako nije drugačije propisano od strane liječnika, način upotrebe je:

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Dojenčad i djeca do 2 godine	1 potisak u svaku nosnicu	do 2 puta dnevno po jedan potisak
Djeca od 2 do 6 godina	1 potisak u svaku nosnicu	do 3 puta dnevno po jedan potisak
Djeca starija od 6 godina i odrasli	2 potiska u svaku nosnicu	do 4 puta dnevno po dva potiska

Ako je potrebno, sluznica nosa može se ispirati i većim količinama Fiziološke otopine.

Način upotrebe

Prije upotrebe Fiziološke otopine spreja za nos, lagano ispušite nos.



Slika 1. Skinite zaštitni poklopac. Bijeli nastavak pritisnite nekoliko puta dok se ne pojavi prvi mlaz. Nakon toga je bočica spremna za raspršivanje i upotrebu.



Slika 2. Vrh nastavka za nos stavite u nosnicu, pumpicu pritisnite jedan do dva puta i lagano udahnite kroz nos. Pri tom bočicu držite uspravno, a glavu ne zabacujte unatrag. Na kraju popustite pritisak na raspršivač i ponovite postupak s drugom nosnicom.

Iz higijenskih razloga i zbog smanjenja mogućnosti infekcije istu bočicu spreja za nos smije koristiti samo jedna osoba. Nakon upotrebe vrh raspršivača obrišite i zatvorite priloženim poklopcem. Prema potrebi Fiziološka otopina se može upotrebljavati kroz duže vrijeme.

Ako primijenite više Fiziološke otopine nego što ste trebali

Ako ste upotrijebili veću količinu spreja za nos od propisane nastavite s normalnom upotrebom jer se Fiziološka otopina dobro podnosi.

Ako ste Vi ili Vaše dijete nehotice progutali sadržaj Fiziološke otopine

U slučaju gutanja odmah obilno isperite usnu šupljinu vodom, zatražite liječničku pomoć i ponesite Fiziološku otopinu i ovu uputu sa sobom.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Fiziološku otopinu

Ako ste zaboravili upotrijebiti Fiziološku otopinu kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI FIZIOLOŠKE OTOPINE

Poput svih lijekova, Fiziološka otopina može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Fiziološka otopina se uglavnom dobro podnosi i nema poznatih nuspojava. Ako ste primijetili bilo koju nuspojavu odmah prestanite upotrebljavati Fiziološku otopinu i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI FIZIOLOŠKU OTOPINU

Fiziološku otopinu čuvajte dobro zatvorenu, u originalnom pakiranju. Čuvajte ju na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Fiziološka otopina se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca. Rok upotrebe nakon prvog otvaranja spreja je 2 mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Fiziološke otopine i sadržaj pakiranja

Fiziološka otopina je bistra, bezbojna otopina. 20 mL, odnosno 50 mL otopine u plastičnoj (HDPE) bočici s plastičnim sustavom za raspršivanje i zaštitnom kapicom, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

voda, pročišćena; natrijev klorid; natrijev dihidrogenfosfat dihidrat; natrijev hidrogenfosfat dihidrat; benzalkonijev klorid

Način izdavanja

Fiziološka otopina dostupna je bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

00980/1