

Hidrokortizon krema — 30 g

10 mg/g ————— hidrokortizon

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu, možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Hidrokortizon krema i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Hidrokortizon kremu
3. Kako upotrebljavati Hidrokortizon kremu
4. Koji su neželjeni učinci Hidrokortizon kreme
5. Kako čuvati Hidrokortizon kremu
6. Dodatne informacije

ŠTO JE HIDROKORTIZON KREMA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Hidrokortizon krema sadrži djelatnu tvar hidrokortizon. Hidrokortizon je topikalni kortikosteroid koji se koristi kod iritativnog kontaktnog dermatitisa, kontaktnog alergijskog dermatitisa, reakcija na ubode insekata i blagih do srednjih oblika ekcema. Topikalni kortikosteroidi ublažavaju crvenilo i svrbež koji se javljaju kao simptomi raznih kožnih bolesti. Hidrokortizon krema osobito je prikladna za primjenu na osjetljivim dijelovima tijela poput lica, pazuha i prepona, za liječenje kroničnih bolesti kože u bolesnika s osjetljivom kožom (djeca i osobe starije životne dobi) te kao nastavak liječenja započetog jakim kortikosteroidima za primjenu na koži.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI HIDROKORTIZON KREMU

Nemojte upotrebljavati Hidrokortizon kremu:

- ako ste preosjetljivi–alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- ako ste preosjetljivi–alergični na druge kortikosteroide
 - kod rozaceje, akni, oralnog herpesa (HSV), vodenih kozica, herpes zostera, dermatitisa u području oko usta ili drugih infektivnih bolesti kože
 - na oštećenoj koži

Budite oprezni s Hidrokortizon kremom

Primjena Hidrokortizon kreme u djece mlađe od 10 godina mora biti provedena uz medicinski nadzor i tijekom najkraćeg mogućeg vremena potrebnog da se ostvari učinak. Nemojte primjenjivati Hidrokortizon kremu ispod pelena jer one djeluju kao nepropusni zavoj, što može dovesti do povećane apsorpcije lijeka.

Hidrokortizon krema služi samo za vanjsku upotrebu. Nakon upotrebe kreme operite ruke.

Ne preporučuje se dugotrajna primjena Hidrokortizon kreme na velikim površinama kože. Kod prekomjernog korištenja može doći do stanjivanja kože te nastanka crvenih mrlja. Hidrokortizon kremu ne primjenjujte ispod zavoja ili flastera.

Treba paziti da Hidrokortizon krema ne dospije u oči. Ako se to ipak dogodi, oči treba ispirati čistom vodom najmanje 10 minuta, a očne kapke držati otvorenima.

Upotreba Hidrokortizon kreme s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući one koji se izdaju bez liječničkog recepta. Nemojte istovremeno upotrebljavati druge pripravke sa sličnim djelovanjem na istom području.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nemojte upotrebljavati Hidrokortizon kremu bez da je liječnik procijenio da je korist za majku veća nego li rizik za plod.

Ovaj pripravak se ne smije primjenjivati na dojka prije dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Hidrokortizon kreme

Hidrokortizon krema sadrži:

- cetilni i stearyl alkohol

Može uzrokovati alergijsku reakciju (kontaktni dermatitis).

- propilenglikol

Hidrokortizon krema sadrži 85 mg propilenglikola po 1 g kreme. Propilenglikol može uzrokovati iritacije kože.

- metilparahidroksibenzoat i propilparahidroksibenzoat
- Mogu uzrokovati alergijske reakcije (moguće i odgođene).

KAKO UPOTREBLJAVATI HIDROKORTIZON KREMU

Hidrokortizon kremu uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Hidrokortizon kremu posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Hidrokortizon kremu nanosite u tankom sloju, 1 do 3 puta dnevno i ne dulje od 14 dana.

Ako se simptomi ne ublaže ili se pogoršaju u roku od 14 dana, potrebno je prekinuti primjenu kreme i ponovno potražiti savjet liječnika.

Ako primijenite više Hidrokortizon kreme nego što ste trebali

Ako ste upotrijebili veću količinu kreme od propisane odstranite višak papirnatom maramicom. Koristite li kremu dulje od preporučenog razdoblja ili na velikim površinama kože mogu se javiti mučnina, povraćanje i tinitus (zvonjenje u ušima). Također, dulja upotreba može imati utjecaja na neke hormone te se odraziti na djetetov rast i razvoj.

Ako ste Vi ili Vaše dijete nehotice progutali sadržaj Hidrokortizon kreme

U slučaju gutanja odmah obilno isperite usnu šupljinu vodom, zatražite liječničku pomoć i ponesite Hidrokortizon kremu i ovu uputu sa sobom.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Hidrokortizon kremu

Ako ste zaboravili upotrijebiti Hidrokortizon kremu kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu.

Ako prestanete primjenjivati Hidrokortizon kremu

Ako ste primjenjivali kremu tijekom duljeg razdoblja te se kožne promjene povlače, nemojte iznenada prestati s primjenom ovog lijeka. Ponekad pri naglom prestanku liječenja može doći do pojave crvenila te osjećaja bockanja i žarenja. Kako biste to izbjegli, savjetujte se sa svojim liječnikom koji će postupno smanjivati terapiju sve do potpunog prekida.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI HIDROKORTIZON KREME

Poput svih lijekova, Hidrokortizon krema može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Nakon upotrebe Hidrokortizon kreme često može doći do pojave peckanja, svrbeža, nadraženosti, suhoće kože na mjestu primjene lijeka, upale korijena dlake (folikulitis), prekomjernog rasta dlaka (hipertrichoza), promjena na koži sličnim aknama (akneiformne erupcije), smanjenja pigmentacije kože, proširenih krvnih žila kože i sluznica (teleangiektazija), crvenila i upale oko usta (perioralni dermatitis), crvenila, oteklini i mjehurića na koži (alergijski kontaktni dermatitis), upale i vlažnosti kože (maceracija kože), infekcije koja nastaje tijekom ili nakon liječenja neke druge infekcije (sekundarna infekcija), nastanka strija, stanjivanja kože te poremećaja žlijezda znojnica (miliarija).

Rijetko može doći do smanjenja funkcije nadbubrežne žlijezde.

Nepoznatom učestalošću može doći i do zamućenja vida.

Nuspojave se lakše mogu javiti u dojenčadi i djece.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili ako primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi odmah prestanite upotrebljavati Hidrokortizon kremu i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI HIDROKORTIZON KREMU

Hidrokortizon kremu čuvajte dobro zatvorenu, u originalnom pakiranju.

Čuvajte ju na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Hidrokortizon krema se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

Ovaj pripravak se ne smije bacati u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti galenske pripravke koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Hidrokortizon kreme i sadržaj pakiranja

Hidrokortizon krema bijele je boje, bez mirisa. Dolazi u pakiranju od 30 grama kreme u aluminijskoj tubi, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

1 g kreme sadržava 10 mg hidrokortizona

Pomoćne tvari: voda, pročišćena; vazelin, bijeli; propilenglikol; cetilni i stearilni alkohol; parafin, tekući; makrogolcetilstearileter 20; metilparahidroksibenzoat; propilparahidroksibenzoat

Način izdavanja

Hidrokortizon krema dostupna je na liječnički recept, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

03644/1