

Hipertonična otopina, sprej za nos

20 mL, 50 mL

Vlaži i čisti sluznicu nosa, olakšava disanje

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu, možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

1. Što je Hipertonična otopina i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Hipertoničnu otopinu
3. Kako upotrebljavati Hipertoničnu otopinu
4. Koji su neželjeni učinci Hipertonične otopine
5. Kako čuvati Hipertoničnu otopinu
6. Dodatne informacije

ŠTO JE HIPERTONIČNA OTOPINA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Hipertonična otopina vlaži i čisti sluznicu nosa te održava normalnu prohodnost gornjih dišnih putova. Može se koristiti svakodnevno u svrhu ispiranja bakterija, virusa, alergena i ostalih nečistoća koje kroz nos ulaze u gornje dišne putove. Zbog svog hipertoničnog sastava, koji odgovara 2,3 postotnoj otopini natrijevog klorida Hipertonična otopina uklanja višak tekućine iz nosa po principu osmotskog gradijenta i tako ne remeti normalnu funkciju nosa. Hipertoničnu otopinu mogu upotrebljavati dojenčad, djeca, trudnice i dojilje.

Hipertonična otopina:

- olakšava smetnje kod začepljenosti nosa prilikom prehlade, suhe sluznice, hunjavice i alergije
- čisti i vlaži sluznicu nosa kod boravka u klimatiziranim ili suhim prostorima
- omekšava i uklanja nakupljeni mukozni sekret u nosu
- pomaže u prevenciji kronične upale nosne sluznice

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI HIPERTONIČNU OTOPINU

Nemojte upotrebljavati Hipertoničnu otopinu:

- ako ste preosjetljivi-alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku. Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

Budite oprezni s Hipertoničnom otopinom:

Kod uobičajene upotrebe nisu potrebne posebne mjere opreza.
Nakon operacije ili ozljede nosa prije upotrebe Hipertonične otopine zatražite savjet liječnika.

Upotreba Hipertonične otopine s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući one koji se izdaju bez liječničkog recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nema podataka da se Hipertonična otopina ne bi smjela upotrebljavati tijekom trudnoće i dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Hipertonične otopine

Hipertonična otopina sadrži:

- benzalkonijev klorid

Ovaj lijek sadrži 0,05 mg benzalkonijevog klorida po 1 mL otopine.
Benzalkonijev klorid može uzrokovati nadražaj ili oticanje sluznice u nosu, osobito kada se koristi duže vrijeme.

Dugotrajna primjena može uzrokovati edem sluznice nosa.

KAKO UPOTREBLJAVATI HIPERTONIČNU OTOPINU

Hipertoničnu otopinu uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Hipertoničnu otopinu posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Dojenčad i djeca do 2 godine	1 potisak	2 puta dnevno po jedan potisak
Djeca od 2 do 6 godina	1 potisak	3 puta dnevno po jedan potisak
Djeca starija od 6 godina i odrasli	2 potiska	4 puta dnevno po dva potiska

Način upotrebe

Prije upotrebe Hipertonične otopine, lagano ispušite nos.



Slika 1. Skinite zaštitni poklopac. Bijeli nastavak pritisnite nekoliko puta dok se ne pojavi prvi mlaz. Nakon toga je bočica spremna za raspršivanje i upotrebu.

Slika 2. Vrh nastavka za nos stavite u nosnicu, pumpicu pritisnite jedan do dva puta i lagano udahnite kroz nos. Pri tom bočicu držite uspravno, a glavu ne zabacujte unatrag. Na kraju popustite pritisak na raspršivač i ponovite postupak s drugom nosnicom.

Iz higijenskih razloga i zbog smanjenja mogućnosti infekcije istu bočicu spreja za nos smije koristiti samo jedna osoba. Nakon upotrebe vrh raspršivača obrišite i zatvorite priloženim poklopcem.

Ako se simptomi ne ublaže ili se pogoršaju u roku od 14 dana, potrebno je potražiti savjet liječnika. Prema potrebi Hipertonična otopina se može upotrebljavati kroz duže vrijeme.

Ako primijenite više Hipertonične otopine nego što ste trebali

Ako ste upotrijebili veću količinu Hipertonične otopine od propisane nastavite s normalnom upotrebom jer se Hipertonična otopina uglavnom dobro podnosi.

Ako ste Vi ili Vaše dijete nehotice progutali sadržaj Hipertonične otopine

U slučaju gutanja odmah obilno isperite usnu šupljinu vodom, zatražite liječničku pomoć i ponesite Hipertoničnu otopinu i ovu uputu sa sobom.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Hipertoničnu otopinu

Ako ste zaboravili upotrijebiti Hipertoničnu otopinu kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI HIPERTONIČNE OTOPINE

Poput svih lijekova, Hipertonična otopina može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Hipertonična otopina dobro se podnosi i vrlo rijetko izaziva nuspojave.

Ako Vam je sluznica nosa jako suha i iritirana možete osjetiti bockanje prilikom primjene Hipertonične otopine.

Rijetko može doći do alergijske reakcije praćene osipom, teškim disanjem te oticanjem lica, usana, jezika ili grla.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili ako primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi odmah prestanite upotrebljavati Hipertoničnu otopinu i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI HIPERTONIČNU OTOPINU

Hipertoničnu otopinu čuvajte dobro zatvorenu, u originalnom pakiranju.

Čuvajte ju na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Hipertonična otopina se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

Rok upotrebe nakon prvog korištenja spreja je 2 mjeseca.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Hipertonične otopine i sadržaj pakiranja

Hipertonična otopina je bistra, bezbojna otopina. 20 mL, odnosno 50 mL otopine u plastičnoj (HDPE) bočici s plastičnim sustavom za raspršivanje i zaštitnom kapicom, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav:

voda, pročišćena; natrijev klorid; natrijev dihidrogenfosfat dihidrat; natrijev hidrogenfosfat dihidrat; benzalkonijev klorid

Način izdavanja

Hipertonična otopina dostupna je bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenski pripravak

02988/1