

Sirup bijelog sljeza 200 mL

Ublažava nadraženosť sluznice usta i ždrijela te povezanog suhog kašlja

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu, jer sadrži sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebatı. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

- 1. Što je Sirup bijelog sljeza i za što se upotrebljava
- 2. Prije nego počnete upotrebljavati Sirup bijelog sljeza
- 3. Kako upotrebljavati Sirup bijelog sljeza
- 4. Koji su neželjeni učinci Sirupa bijelog sljeza
- 5. Kako čuvati Sirup bijelog sljeza
- 6. Dodatne informacije

ŠTO JE SIRUP BIJELOG SLJEZA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Sirup bijelog sljeza je biljni pripravak koji sadrži suhi ekstrakt korijena bijelog sljeza. Upotrebljava se kod upale sluznice gornjih dišnih puteva, djeluje umirujuće na suhi, nadražajni kašalj koji najčešće prati upalu. Sluz bijelog sljeza oblaže sluznicu grla i ždrijela i na taj način umiruje podražaj koji izaziva refleks kašlja. Sirup bijelog sljeza također pomaže kod promuklosti, katarata glasnica i ostalih upala usne šupljine. Sirup bijelog sljeza zbog blagog djelovanja i sadrži služi osobito se preporučuje djeci, trudnicama i starijim osobama.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI SIRUP BIJELOG SLJEZA

Nemojte upotrebljavati Sirup bijelog sljeza:

- ako ste preosjetljivi-alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

Budite oprezni sa Sirupom bijelog sljeza ako:

- bolujete od šećerne bolesti (dijabetesa), sirup sadrži saharozu (šećer) i zbog toga Vam se ne preporučuje
- imate otežano disanje, vrućicu ili purulentni sputum (gnojni ispljuvak)

Ne preporučuje se upotreba Sirupa bijelog sljeza kod djece mlađe od godinu dana (dojenčadi) bez prethodnog savjetovanja s liječnikom. Kod kašlja koji traje duže od 7 dana, pojave gustog gnojnog iscjotka ili krvi u iskašljaju, povišene temperature koja traje duže od 3 dana, potrebno se obratiti liječniku.

Upotreba Sirupa bijelog sljeza s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate druge lijekove ili ste ih nedavno upotrebljavali, čak i ako su to lijekovi bez recepta. Služi kao sastojak sirupa mogu utjecati na apsorpciju nekih lijekova, stoga se preporučuje uzeti dozu sirupa 2 sata prije ili nakon uzimanja drugih lijekova.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nema podataka da se Sirup bijelog sljeza ne bi smio upotrebljavati tijekom trudnoće i dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Sirupa bijelog sljeza:

Sirup bijelog sljeza sadrži:

- saharozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite određene šećere, obratite mu se prije nego što počnete uzimati ovaj sirup.

Jedna doza za djecu (5mL) sadrži 3 g saharoze (šećer), odnosno (10mL) 6 g saharoze (šećer).

Jedna doza za odrasle (15mL) sadrži 9 g saharoze (šećer).

To je potrebno uzeti u obzir kod bolesnika sa šećernom bolešću

- etanol

Ovaj lijek sadrži malu količinu etanola (alkohola), manje od 100 mg po dozi za odraslu osobu

KAKO UPOTREBLJAVATI SIRUP BIJELOG SLJEZA

Sirup bijelog sljeza uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi.

Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Sirup bijelog sljeza, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Sirup bijelog sljeza prije upotrebe dobro promućkajte.

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Djeca od 1 do 2 godine	pola žličice (2,5 mL)	2 puta dnevno
Djeca od 2 do 6 godina	1 žličica (5 mL)	4 puta dnevno
Djeca od 6 do 12 godina	2 žličice (10 mL)	4 puta dnevno
Djeca starija od 12 i odrasli	1 žlica (15 mL)	3 puta dnevno

Po potrebi doza za odrasle se može povišiti na 3 puta dnevno 2 žlice (30 mL) sirupa.

Preporučuje se piti puno čaja i drugih toplih napitaka, ali ne odmah nakon uzimanja sirupa jer hrana i tekućina mogu ubrzati uklanjanje sirupa sa sluznice usta i ždrijela. Zadržite sirup u ustima kratko vrijeme prije nego što ga progutate.

Ako ste upotrijebili više Sirupa bijelog sljeza nego što ste trebali

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Unos visokih doza može prouzročiti gastrointestinalne tegobe poput proljeva, mučnine i povraćanja. U tom slučaju obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup bijelog sljeza

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup bijelog sljeza kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Sirupa bijelog sljeza kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI SIRUPA BIJELOG SLJEZA

Poput svih lijekova, Sirup bijelog sljeza može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Sirup bijelog sljeza se uglavnom dobro podnosi i rijetko izaziva nuspojave. Vrlo rijetko može doći do reakcije preosjetljivosti, odnosno alergijske reakcije (pojava crvenila, svrbeža i otežanog disanja). Ako ste primijetili navedenu nuspojavu ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI SIRUP BIJELOG SLJEZA

Sirup bijelog sljeza čuvajte dobro zatvorenog, u originalnom pakiranju. Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Sirup bijelog sljeza se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca. Upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice. Nakon otvaranja čuvati u hladnjaku. Ovaj pripravak se ne smije baciti u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti lijekove koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Sirupa bijelog sljeza i sadržaj pakiranja

Sirup bijelog sljeza je žutosmeđa viskozna otopina, slatkog okusa, mirisa na eterična ulja. 200 mL otopine u tamnoj staklenoj bočici s plastičnim (HDPE) zatvaračem na navoj, u kartonskoj kutiji s uputom i dozirnom žličicom.

Sastav:

1 mL sirupa sadrži 20 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) bijelog sljeza (*Althaea officinalis* L., radix; 4:1) što odgovara 80 mg korijena običnog bijelog sljeza; ekstrakcijsko otapalo: voda

Pomoćne tvari: saharoza; voda, pročišćena; citratna kiselina, hidrat; kalijev sorbat; ksantanska guma; etanol (96-postotni); polisorbat 20; aniš zvjezdasti, eterično ulje; komorač gorki, plod, eterično ulje

Način izdavanja

Sirup bijelog sljeza je dostupan bez recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

00897/2