

Sirup islandskog lišaja — 200 mL

Ublažava nadraženosť sluznice usta i ždrijela te povezanog suhog kašlja
Djeluje umirujuće na grlo, ždrijelo i glasnice
Za imunitet

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu, jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebatı. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

- 1. Što je Sirup islandskog lišaja i za što se upotrebljava
- 2. Prije nego počnete upotrebljavati Sirup islandskog lišaja
- 3. Kako upotrebljavati Sirup islandskog lišaja
- 4. Koji su neželjeni učinci Sirupa islandskog lišaja
- 5. Kako čuvati Sirup islandskog lišaja
- 6. Dodatne informacije

ŠTO JE SIRUP ISLANDSKOG LIŠAJA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Sirup islandskog lišaja je biljni pripravak koji sadrži suhi ekstrakt islandskog lišaja. Upotrebljava se kod nadraženosť sluznice usta i ždrijela, uključujući promuklost i grlobolju te kod suhog, nadražajnog kašlja. U svom sastavu sadrži veliku količinu biljnih sluzi koje oblažu i vlaže sluznicu usta i ždrijela, posljedično umirujući nadražajni kašalj. Lihenske kiseline (gorke tvari) djeluju antimikrobno.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI SIRUP ISLANDSKOG LIŠAJA

Nemojte upotrebljavati Sirup islandskog lišaja:

- ako ste preosjetljivi-alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku. Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti-alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.

Budite oprezni sa Sirupom islandskog lišaja ako:

- bolujete od šećerne bolesti (dijabetesa), sirup sadržava saharozu (šećer) i zbog toga Vam se ne preporučuje
- imate otežano disanje, vrućicu ili purulentni sputum (gnojni ispljivak)

Ne preporučuje se upotreba Sirupa islandskog lišaja kod djece mlađe od godinu dana (dojenčadi) bez prethodnog savjetovanja s liječnikom. Kod kašlja koji traje duže od 7 dana, pojave gustog gnojnog iscjetka ili krvi u iskašljaju, povišene temperature koja traje duže od 3 dana, potrebno se obratiti liječniku.

Upotreba Sirupa islandskog lišaja s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate druge lijekove ili ste ih nedavno upotrebljavali, čak i ako su to lijekovi bez recepta. Sluzi kao sastojak sirupa mogu utjecati na apsorpciju nekih lijekova, stoga se preporučuje uzeti dozu sirupa 2 sata prije ili nakon uzimanja drugih lijekova.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nema podataka da se Sirup islandskog lišaja ne bi smio upotrebljavati tijekom trudnoće i dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Sirupa islandskog lišaja

Sirup islandskog lišaja sadrži:

- saharozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite određene šećere, obratite mu se prije nego što počnete uzimati ovaj sirup.

Jedna doza za djecu (5mL) sadrži 3 g saharoze (šećer), odnosno (10mL) 6 g saharoze (šećer).

Jedna doza za odrasle (15mL) sadrži 9 g saharoze (šećer).

To je potrebno uzeti u obzir kod bolesnika sa šećernom bolešću.

- etanol

Ovaj lijek sadržava i malu količinu etanola (alkohola), manje od 100 mg po dozi za odraslu osobu.

KAKO UPOTREBLJAVATI SIRUP ISLANDSKOG LIŠAJA

Sirup islandskog lišaja uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Sirup islandskog lišaja, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Sirup islandskog lišaja prije upotrebe dobro promućkajte.

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Djeca od 1 do 4 godina	pola žličice (2,5 mL)	4 puta dnevno
Djeca od 4 do 10 godina	1 žličica (5 mL)	4 puta dnevno
Djeca od 10 do 16 godina	2 žličice (10 mL)	4 puta dnevno
Djeca starija od 16 i odrasli	1 žlica (15 mL)	4 puta dnevno

Preporučuje se piti puno čaja i drugih toplih napitaka, ali ne odmah nakon uzimanja sirupa jer hrana i tekućina mogu ubrzati uklanjanje sirupa sa sluznice usta i ždrijela. Zadržite sirup u ustima kratko vrijeme prije nego što ga progutate.

Ako ste upotrijebili više Sirupa islandskog lišaja nego što ste trebali

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Unos visokih doza može prouzročiti gastrointestinalne tegobe poput proljeva, mučnine i povraćanja. U tom slučaju obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup islandskog lišaja

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup islandskog lišaja kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Sirupa islandskog lišaja kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI SIRUPA ISLANDSKOG LIŠAJA

Poput svih lijekova, Sirup islandskog lišaja može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Sirup islandskog lišaja se uglavnom dobro podnosi i rijetko izaziva nuspojave. Vrlo rijetko može doći do reakcije preosjetljivosti, odnosno alergijske reakcije (pojava crvenila, svrbeža i otežanog disanja). Ako ste primijetili navedenu nuspojavu ili primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI SIRUP ISLANDSKOG LIŠAJA

Sirup islandskog lišaja čuvajte dobro zatvorenog, u originalnom pakiranju. Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece! Sirup islandskog lišaja se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca. Upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice. Nakon otvaranja čuvati u hladnjaku. Ovaj pripravak se ne smije bacati u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti lijekove koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Sirupa islandskog lišaja i sadržaj pakiranja

Sirup islandskog lišaja je bistra, smeđa otopina, slatkog okusa, mirisa na eterična ulja. 200 mL otopine u tamnoj staklenoj bočici s plastičnim (HDPE) zatvaračem na navoj, u kartonskoj kutiji s uputom i dozirnom žličicom.

Sastav:

1 mL sirupa sadrži 20 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) islandskog lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus; 4:1) što odgovara 80 mg islandskog lišaja; ekstrakcijsko otapalo: voda

Pomoćne tvari: saharoza; voda, pročišćena; citratna kiselina, hidrat; kalijev sorbat; ksantanska guma; naranča slatka, eterično ulje; etanol (96-postotni); polisorbat 20; aniš, eterično ulje

Način izdavanja

Sirup islandskog lišaja je dostupan bez recepta u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko-dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

00898/1