

Sirup lista bršljana 150 mL

Olakšava iskašljavanje

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu, jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

- 1. Što je Sirup lista bršljana i za što se upotrebljava
- 2. Prije nego počnete upotrebljavati Sirup lista bršljana
- 3. Kako upotrebljavati Sirup lista bršljana
- 4. Koji su neželjeni učinci Sirupa lista bršljana
- 5. Kako čuvati Sirup lista bršljana
- 6. Dodatne informacije

ŠTO JE SIRUP LISTA BRŠLJANA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Sirup lista bršljana je biljni pripravak koji sadrži suhi ekstrakt lista bršljana. Upotrebljava se za olakšano iskašljavanje kod bolesti dišnog sustava praćenih produktivnim kašljem. Aktivni sastojci sirupa razrjeđuju gustu bronhijalnu sluz te opuštaju glatke mišiće dišnih putova dovodeći do olakšanog disanja.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI SIRUP LISTA BRŠLJANA

Nemojte upotrebljavati Sirup lista bršljana:

- ako ste preosjetljivi–alergični na bilo koji od sastojka u pripravku. Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- kod djece mlađe od 2 godine zbog mogućeg pogoršanja respiratornih problema

Budite oprezni sa Sirupom lista bršljana ako:

- imate otežano disanje, vrućicu ili purulentni sputum (gnojni ispljuvak)
- imate problema sa želucem (gastritis, čir)
- istodobno uzimate i druge lijekove protiv kašlja (kodein ili dekstrometorfan)

Ustrajni ili rekurentni kašalj u djece između 2 i 4 godine zahtijeva dijagnozu liječnika prije liječenja. Kod kašlja koji traje duže od 7 dana, pojave gustog gnojnog iscjetka ili krvi u iskašljaju ili povišene temperature koja traje duže od 3 dana, potrebno se obratiti liječniku.

Upotreba Sirupa lista bršljana s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate druge lijekove ili ste ih nedavno upotrebljavali, čak i ako su to lijekovi bez recepta.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nema odgovarajućih podataka o upotrebi Sirupa lista bršljana kod trudnica i dojilja. Iz tog razloga Sirup lista bršljana se ne smije upotrebljavati tijekom trudnoće, osim ako Vaš liječnik smatra da je neophodno.

Važne informacije o nekim sastojcima Sirupa lista bršljana

Sirup lista bršljana sadrži:

- sorbitol

Ovaj lijek sadrži 384,2 mg po 1 mL sirupa.

Sorbitol je izvor fruktoze. Ako Vi (ili Vaše dijete) imate (ima) nasljedno nepodnošenje fruktoze, rijetki genetski poremećaj, Vi (ili Vaše dijete) ne smijete (ne smije) primiti ovaj lijek.

KAKO UPOTREBLJAVATI SIRUP LISTA BRŠLJANA

Sirup lista bršljana uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi.

Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Sirup lista bršljana posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Sirup prije upotrebe dobro promućkajte.

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Djeca od 2 do 6 godina	pola žličice (2,5 mL)	2 puta dnevno
Djeca od 6 do 12 godina	1 žličica (5 mL)	2 puta dnevno
Djeca starija od 12 i odrasli	1 žličice (5 mL)	3 puta dnevno

Preporučuje se piti puno čaja i drugih toplih napitaka, ali ne odmah nakon uzimanja sirupa jer hrana i tekućina mogu ubrzati uklanjanje sirupa sa sluznice usta i ždrijela. Zadržite sirup u ustima kratko vrijeme prije nego što ga progutate.

Ako ste upotrijebili više Sirupa lista bršljana nego što ste trebali

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Unos visokih doza može prouzročiti gastrointestinalne tegobe poput proljeva, mučnine i povraćanja. U tom slučaju obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup lista bršljana

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup lista bršljana kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Sirupa lista bršljana kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI SIRUPA LISTA BRŠLJANA

Poput svih lijekova, Sirup lista bršljana može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Sirup lista bršljana se uglavnom dobro podnosi i rijetko izaziva nuspojave. Vrlo rijetko može doći do reakcije preosjetljivosti, odnosno alergijske reakcije (pojave crvenila, svrbeža i otežanog disanja). Kod osjetljivih pacijenata mogu se pojaviti probavne smetnje poput mučnine, povraćanja ili dijareje te kod nekih pacijenata može doći do proširenja kapilara na licu.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili ako primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi odmah prestanite upotrebljavati Sirup lista bršljana i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI SIRUP LISTA BRŠLJANA

Sirup lista bršljana čuvajte dobro zatvorenog, u originalnom pakiranju.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Sirup lista bršljana se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

Upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice. Nakon otvaranja čuvati u hladnjaku.

Ovaj pripravak se ne smije baciti u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti galenske pripravke koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Sirupa lista bršljana i sadržaj pakiranja

Sirup lista bršljana je bistra, smeđa otopina, slatkog okusa. 150 mL otopine u tamnoj staklenoj bočici s plastičnim (HDPE) zatvaračem na navoj, u kartonskoj kutiji s uputom i dozirnom mjericom.

Sastav:

1 mL sirupa sadrži 7 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) lista bršljana (*Hedera helix* L., folium; 5–10:1) što odgovara 35–70 mg lista bršljana; ekstrakcijsko otapalo: etanol 70% V/V

Pomoćne tvari: voda, pročišćena; sorbitol; kalijev sorbat; ksantanska guma; naranča slatka, eterično ulje

Način izdavanja

Sirup lista bršljana dostupan je bez recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko–dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenskipripravak

01001/2