

Sirup trputac — 200 mL

Umiruje podražaj na kašalj

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu, jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu. Možda će Vam ponovno zatrebati. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTA SADRŽAVA:

- 1. Što je Sirup trputac i za što se upotrebljava
- 2. Prije nego počnete upotrebljavati Sirup trputac
- 3. Kako upotrebljavati Sirup trputac
- 4. Koji su neželjeni učinci Sirupa trputac
- 5. Kako čuvati Sirup trputac
- 6. Dodatne informacije

ŠTO JE SIRUP TRPUTAC I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Sirup trputac je biljni pripravak koji sadrži suhi ekstrakt lista trputca. Upotrebljava se kod upale sluznice gornjih dišnih putova, djeluje smirujuće na suhi, nadražajni kašalj koji najčešće prati upalu. Trputac je bogat sluzima koje oblažu sluznicu dišnih putova, tvoreći zaštitni sloj koji smanjuje podražaj na kašalj.

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI SIRUP TRPUTAC

Nemojte upotrebljavati Sirup trputac:

- ako ste preosjetljivi–alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku.
- Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti– alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu

Budite oprezni sa Sirupom trputac ako:

- bolujete od šećerne bolesti (dijabetesa), sirup sadržava saharozu (šećer) i zbog toga Vam se ne preporučuje
- imate otežano disanje, vrućicu ili purulentni sputum (gnojni ispljuvak)

Ne preporučuje se upotreba Sirupa trputac kod djece mlađe od tri godine bez prethodnog savjetovanja s liječnikom.

Kod kašlja koji traje duže od 7 dana, pojave gustog gnojnog iscjedka ili krvi u iskašljaju, povišene temperature koja traje duže od 3 dana, potrebno se obratiti liječniku.

Upotreba Sirupa trputac s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate druge lijekove ili ste ih nedavno upotrebljavali, čak i ako su to lijekovi bez recepta. Služi kao sastojak sirupa mogu utjecati na apsorpciju nekih lijekova, stoga se preporučuje uzeti dozu sirupa 2 sata prije ili nakon uzimanja drugih lijekova.

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. S obzirom da su podaci o sigurnosti upotrebe tijekom trudnoće i dojenja ograničeni, ne preporučuje se uzimanje Sirupa trputac tijekom trudnoće ili dojenja.

Važne informacije o nekim sastojcima Sirupa trputac:

Sirup trputac sadrži:

- saharozu

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite određene šećere, obratite mu se prije nego što počnete uzimati ovaj sirup.

Jedna doza za djecu (5mL) sadrži 3 g saharoze (šećer), odnosno (10mL) 6 g saharoze (šećer).

Jedna doza za odrasle (15mL) sadrži 9 g saharoze (šećer).

To je potrebno uzeti u obzir kod bolesnika sa šećernom bolešću.

KAKO UPOTREBLJAVATI SIRUP TRPUTAC

Sirup trputac uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi.

Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Sirup trputac, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Sirup trputac prije upotrebe dobro promućkajte.

DOB	JEDNA DOZA	UKUPNA DNEVNA DOZA
Djeca od 3 do 5 godina	1 žličica (5 mL)	3 puta dnevno
Djeca od 5 do 12 godina	2 žličice (10 mL)	3 puta dnevno
Djeca starija od 12 i odrasli	1 žlica (15 mL)	3 puta dnevno

Preporučuje se piti puno čaja i drugih toplih napitaka, ali ne odmah nakon uzimanja sirupa jer hrana i tekućina mogu ubrzati uklanjanje sirupa sa sluznice usta i ždrijela. Zadržite sirup u ustima kratko vrijeme prije nego što ga progutate.

Ako ste upotrijebili više Sirupa trputac nego što ste trebali

Preporučena dnevna doza ne smije se prekoračiti. Unos visokih doza može prouzročiti gastrointestinalne tegobe poput proljeva, mučnine i povraćanja. U tom slučaju obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup trputac

Ako ste zaboravili upotrijebiti Sirup trputac kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte upotrijebiti dvostruku dozu Sirupa trputac kako biste nadoknadili propuštenu dozu.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI SIRUPA TRPUTAC

Poput svih lijekova, Sirup trputac može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Sirup trputac se uglavnom dobro podnosi i rijetko izaziva nuspojave. Rijetko može doći do reakcije preosjetljivosti, odnosno alergijske reakcije (pojave crvenila, svrbeža i otežanog disanja). Simptomi alergijske reakcije mogu biti i oticanje lica, usana, jezika i grla, što kao posljedicu može imati otežano gutanje.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili ako primijetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi odmah prestanite upotrebljavati Sirup trputac i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI SIRUP TRPUTAC

Sirup trputac čuvajte dobro zatvorenog, u originalnom pakiranju.

Čuvajte ga na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Sirup trputac se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju.

Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

Upotrijebiti unutar 3 mjeseca od otvaranja bočice.

Nakon otvaranja čuvati u hladnjaku.

Ovaj pripravak se ne smije baciti u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti lijekove koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Sirupa trputac i sadržaj pakiranja

Sirup trputac je bistra, smeđa otopina, slatkog okusa, mirisa na eterično ulje naranče. 200 mL otopine u tamnoj staklenoj bočici s plastičnim (HDPE) zatvaračem na navoj, u kartonskoj kutiji s uputom i dozirnóm žličicom.

Sastav:

1 mL sirupa sadrži 20 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt, standardiziran na 1% akteozida) lista trputca (*Plantago lanceolata* L s.l, folium; 3–6:1) što odgovara 60–120 mg lista trputca; ekstrakcijsko otapalo: etanol 30–50% V/V

Pomoćne tvari: voda, pročišćena; saharoza; citratna kiselina, hidrat; kalijev sorbat; ksantanska guma; naranča slatka, eterično ulje

Način izdavanja

Sirup trputac je dostupan bez recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko–dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenski pripravak

01896/1