

Termokrema 40 g

130 mg/g		metilsalicilat
60 mg/g		levomentol
6 mg/g		paprikina uljna smola

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovu uputu jer sadržava sve važne podatke. Spremite uputu, možda će Vam ponovno zatrebat. Ako imate dodatna pitanja posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. O svakoj nuspojavi obavijestite liječnika ili ljekarnika.

UPUTASADRŽAVA:

1. Što je Termokrema i za što se upotrebljava
2. Prije nego počnete upotrebljavati Termokremu
3. Kako upotrebljavati Termokremu
4. Koji su neželjeni učinci Termokreme
5. Kako čuvati Termokremu
6. Dodatne informacije

ŠTOJE TERMOKREMA I ZA ŠTO SE UPOTREBLJAVA

Termokrema sadržava djelatne tvari: metilsalicilat, levomentol i paprikinu uljnu smolu. Djeluje analgetski, antiinflamatorno i rubefacijentno. Metilsalicilat ima nadražujuć i antiinflamatorni učinak, levomentol djeluje lokalno anestetski i analgetski uz produženi osjećaj hlađenja, dok paprikina uljna smola izaziva žarenje te analgetski učinak aktivacijom specifičnih receptora.

Termokrema se upotrebljava kod:

- boli u mišićima i ukočenosti u leđima
- reumatske boli koju karakteriziraju bol, otok, ukočenost i ograničenost kretnji zglobova, mišića i ligamenata
- fibrozitisa (fibromialgije) kojeg karakteriziraju bol, ukočenost i pretjerana osjetljivost na dodir mišića, tetiva i zglobova
- lumbaga (križobolje, odnosno boli u donjem dijelu leđa)
- išijasa
- lakših sportskih ozljeda

PRIJE NEGO POČNETE UPOTREBLJAVATI TERMOKREMU

Nemojte upotrebljavati Termokremu:

- ako ste preosjetljivi–alergični na bilo koji od sastojaka u pripravku. Ako se pojavi reakcija preosjetljivosti–alergijska reakcija, potrebno je odmah prekinuti upotrebu.
- ako ste preosjetljivi–alergični na acetilsalicilatnu kiselinu ili na nesteroidne protuupalne lijekove kao što je ibuprofen
- kod djece ispod 12 godina
- na oštećenoj koži
- na velikim površinama kože
- na sluznicama oka, usta i nosa

Budite oprezni s Termokremom:

- ako imate astmu

Treba paziti da Termokrema ne dospije u oči. Ako se to ipak dogodi, oči treba ispirati čistom vodom najmanje 10 minuta, a očne kapke držati otvorenima.

Djeca i adolescenti

Postoji moguća povezanost između primjene acetilsalicilatne kiseline i pojave Reyeva sindroma (bolest koja uzrokuje oticanje jetre i mozga) u djece. Termokremu treba s oprezom primjenjivati u djece mlađe od 16 godina. Ne smije se primjenjivati na većoj površini tijela, dulji vremenski period ili ispod obloga i zavoja.

Upotreba Termokreme s drugim lijekovima

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako upotrebljavate ili ste nedavno upotrebljavali druge lijekove, uključujući one koji se izdaju bez liječničkog recepta. Posavjetujte se s liječnikom ukoliko upotrebljavate antikoagulanse (lijekovi koji razrjeđuju krv).

Trudnoća i dojenje

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako ste trudni ili dojite. Nemojte upotrebljavati Termokremu tijekom trudnoće ili dojenja bez preporuke liječnika.

Važne informacije o nekim sastojcima Termokreme

Termokrema sadrži:

- cetilni i stearilni alkohol te lanolin koji mogu uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis)
- metilparahidroksibenzoat i propilparahidroksibenzoat koji mogu uzrokovati alergijske reakcije (moguće i odgođene)

KAKO UPOTREBLJAVATI TERMOKREMU

Termokremu uvijek upotrebljavajte točno onako kako je opisano u ovoj uputi. Ako niste sigurni kako trebate upotrebljavati Termokremu posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom. Prije upotrebe isprobajte kremu na maloj površini kože.

Malu količinu Termokreme nanesite na kožu i lagano utrljajte 2 do 3 puta dnevno. Nakon nanošenja kreme operite ruke. Nemojte pretjerano izlagati suncu dijelove kože na koje ste nanijeli kremu. Nemojte prekrivati kožu zavojima, oblozima ili flasterima. Ako se simptomi ne ublaže nakon 14 dana ili se pak simptomi pogoršaju, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom.

Ako primijenite više Termokreme nego što ste trebali

Obrišite suvišak kreme upijajućim papirom.

Ako ste Vi ili Vaše dijete nehotice progutali sadržaj Termokreme

U slučaju gutanja, posebno kod male djece, odmah zatražite liječničku pomoć i ponesite Termokremu i ovu uputu sa sobom.

Ako ste zaboravili upotrijebiti Termokremu

Ako ste zaboravili upotrijebiti Termokremu kako je propisano, učinite to čim se sjetite te zatim nastavite s upotrebom prema ustaljenom rasporedu. Nemojte nanositi dvostruku količinu Termokreme kako biste nadoknadili propuštenu dozu. Nemojte koristiti Termokremu više od 3 puta dnevno.

KOJI SU NEŽELJENI UČINCI TERMOKREME

Poput svih lijekova, Termokrema može imati nuspojave, iako ne kod svih osoba.

Moguće nuspojave

Vrlo rijetko može doći do reakcije preosjetljivosti u obliku svrbeža ili crvenila. Simptomi teže reakcije preosjetljivosti mogu uključivati vrtoglavicu, ubrzan rad srca i oticanje lica, jezika ili grla. Također, kod ljudi koji boluju od astme može doći do pogoršanja simptoma. Osjećaj žarenja, crvenilo i osip mogu biti izraženiji kod ljudi s osjetljivom kožom ili nakon upotrebe za izrazito topla vremena ili nakon vruće kupke.

Ako ste primijetili bilo koju od navedenih nuspojava ili ako primjetite nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi odmah prestanite upotrebljavati Termokremu i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

KAKO ČUVATI TERMOKREMU

Termokremu čuvajte dobro zatvorenu, u originalnom pakiranju.

Čuvajte ju na temperaturi do 25°C, izvan pogleda i dohvata djece!

Termokrema se ne smije upotrebljavati nakon isteka roka upotrebe označenog na pakiranju. Datum isteka roka upotrebe odnosi se na posljednji dan navedenog mjeseca.

Ovaj pripravak se ne smije bacati u kanalizacijski odvod ili u kućni otpad. Posavjetujte se s Vašim ljekarnikom kako zbrinuti galenske pripreve koji Vam više nisu potrebni. Takvim se mjerama čuva okoliš.

DODATNE INFORMACIJE

Izgled Termokreme i sadržaj pakiranja

Termokrema je krema narančaste boje i svojstvena mirisa. Pakirana je u aluminijsku tubu s navojnim zatvaračem. Dolazi u pakiranju od 40 grama kreme, u kartonskoj kutiji s uputom.

Sastav: 1 g kreme sadržava 130 mg metilsalicilata, 60 mg levomentola i 6 mg paprikine uljne smole
Pomoćne tvari: voda, pročišćena; parafin, tekući; cetilni i stearilni alkohol; metilparahidroksibenzoat; propilparahidroksibenzoat; glicerolmonostearat; lanolin; makrogol stearat

Način izdavanja

Termokrema dostupna je bez liječničkog recepta, u ljekarnama.

Izrađuje: Galenski laboratorij, Ljekarna Splitsko–dalmatinske županije, Dugopoljska ulica 3, 21204 Dugopolje

Galenski pripravak

02857/1